



-- >> [De cendres et de terre \(Calogero\)](#)

**pour activer le son,  
passez la souris sur le titre  
(durée 4 minutes)**

**Pause spirituelle Carême 2021  
mercredi des Cendres**

**durée totale : 20 minutes**

***Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.***

***"Je trouve mes délices d'aller dire mon chapelet."***

**Saint Damien de Molokai**

L'entrée dans ce nouveau Carême nous donne une occasion pour nous remettre en mouvement en Église, avec l'Église, avec la communauté paroissiale et avec l'intercession de saint Damien de Molokai, apôtre des lépreux.

Ballotés entre les vagues successives de la pandémie, rejetés d'un rivage à l'autre avec violence et angoisse, perdus dans la tempête, nos amarres ont cédé face au déchaînement des flots : social, économique, sanitaire, relationnel ...

Notre baptême nous rappelle *combien plus* est forte et durable l'alliance que Dieu a scellée avec nous, ses enfants.

## **Psaume 50 (51) -- >> Pitié Seigneur, nous avons péché contre toi**

**durée 2 min 30**

<https://www.youtube.com/watch?v=HoOQT7FM69I&list=PL0e4obEb77evdI3kixShuyOWMGyoicLT&index=51>

### **Pitié, Seigneur, car nous avons péché !**

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon  
péché.

Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.

Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon  
esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.

Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

**Pitié, Seigneur, car nous avons péché !**

***Silence, présence à Dieu, prière :  
trois mots gravés par Damien sur le bois de son  
pupitre en guise d'aide-mémoire.***

Tu nous as donné ta Parole pour que nous apprenions à Te chercher et à Te découvrir dans nos vies.

Esprit Saint, fais grandir en nous le désir de suivre le Christ.  
Fais-nous connaître la joie de l'Évangile.



***La page de l'Évangile restera  
fixe pendant 5 minutes.***

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 6,1-6.16-18)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »



*« Prie ton Père qui est présent dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret te le rendra. » Mt 6,6*

Marie est là, debout au pied de ta croix, Seigneur Jésus, elle est là avec ton disciple bien-aimé. Au pied de ta croix, ils veillent. La maman, qui t'a donné la vie, attend que tu rendes ton souffle.

Dans un acte d'amour suprême, tu en fais le don d'un amour : *"Ma vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne."*

À l'heure où tu vas vivre ta pâque en passant de ce monde au Père, tu te tournes vers ta mère et ton disciple. Ils représentent l'Église au pied de la croix. Ils sont cette part d'humanité, croyante et confiante, avec qui tu viens faire alliance. Seigneur Jésus, ta mère et ton disciple, tu les confies l'un à l'autre.

*Donne à ton Église, Seigneur Jésus, la fidélité de l'épouse bien-aimée.*

*Donne à ton Église, Seigneur Jésus, la tendresse d'une maman envers tous ses enfants, particulièrement les plus petits, les plus faibles ou les plus turbulents.*

*Donne à ton Église, Seigneur Jésus, d'être toujours à ton écoute, toi qui es la Parole du Père.*

Seigneur, à Marie, tu as dit : « *Voici ton fils !* »

Au disciple bien-aimé, tu as dit : « *Voici ta mère !* »

À ton Eglise, aujourd'hui, tu dis : *Voici tes enfants : fais-les  
renaître à la vie de la foi.*

À nous, les baptisés, tu indiques : *Voici l'Église, votre mère qui  
vous a enfantés à ma vie.*

Donne-nous de prendre soin de ton Église et d'aimer cette  
mère de qui nous recevons la foi. Amen.

-- >> [Le cantique des cantiques](#) **(Glorious et Natasha St-Pier)** durée 5 min

[https://www.youtube.com/watch?list=RDMM&v=mzvJVoHEDH4&feature=emb\\_rel\\_end](https://www.youtube.com/watch?list=RDMM&v=mzvJVoHEDH4&feature=emb_rel_end)

*Saint Damien de Molokai, Apôtre des lépreux,  
en ces temps de détresse nous nous tournons  
vers toi.*

*Tu as choisi le confinement à vie à Molokai au  
service des lépreux.*

*Tu as côtoyé la maladie, la contagion, la  
souffrance et la mort.*

*Souviens-toi de nous.*

*Damien, à Molokai, débordé par l'urgence  
d'aimer et de servir, tu as toujours trouvé le  
temps de prier et d'adorer.*

*Renouvelle en nous le goût de la prière et  
l'espérance en la miséricorde de Dieu.*

*Que le Bon Dieu soit béni !*



En ce Mercredi des Cendres, mettons-nous à l'école de saint Damien de Molokai et confions-lui les quarante jours du Carême qui viennent.

« Comme un frère aîné, désormais conformé au Christ, Damien vous montre le chemin de la sainteté et le secret du bonheur sans fin ! » saint Jean-Paul II, à la veille de la béatification de Damien.

Glorifions Dieu par notre vie.

– Nous rendons grâce à Dieu.

***Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.***





Entrons en Carême